

KUNNEN MENSEN MET EEN LI MEEDOEN AAN DE MAATSCHAPPIJ?

Dat is de vraag die Johan stelt in zijn onderzoek. Johan is 21 en doet de mbo-opleiding Sociaal Cultureel Werk niveau 4. De opleiding houdt eigenlijk in dat Johan leert om burgers zoveel mogelijk zelfstandig te laten deelnemen aan de maatschappij. Dus ook mensen met een handicap. Voor een opdracht moet hij een onderzoek doen en daar een artikel over schrijven. Hij geeft hierin zijn mening over de vraag: Kan iemand met een lichamelijke handicap integreren in de maatschappij.

Het onderzoek doet hij niet zomaar, maar als ervaringsdeskundige. Johan is namelijk spastisch door zijn hele lichaam. Quadriplegie wordt dat ook wel genoemd. Hierdoor maakt hij gebruik van een rolstoel.

Wat is maatschappelijke integratie voor mensen met een handicap?

Johan: 'Dat mensen met een lichamelijke beperking zoveel mogelijk meedoen in reguliere omgevingen. Hierbij denk ik aan reguliere scholen, reguliere bedrijven, reguliere uitgaanscentra, sportclubs en dergelijke. Ik denk dat je kunt zeggen dat iemand is geïntegreerd in de samenleving als hij/zij het gevoel heeft dat hij mee kan doen in de omgeving waar ook veel mensen zonder lichamelijke beperking komen. Bij integratie en erbij horen, spelen gevoelens een grote rol. Het is iets wat iedereen weer op een persoonlijke manier ervaart.'

Wat kan je zelf doen?

Johan: 'Een open houding is wenselijk. Ook aanpassingsvermogen en flexibiliteit van jezelf is belangrijk. Een voorbeeld hiervan is dat er in een reguliere setting wellicht niet altijd mensen om je te helpen, dit zorgt ervoor dat je of moet kijken naar mogelijkheden zodat je het zelfstandig kan uitvoeren of op de juiste wijze mensen moet vragen jou te helpen. Dit laatste is nog weleens lastig, zeker wanneer je al drie mensen gevraagd hebt en de vierde heeft pas tijd. Daarnaast is mijn persoonlijke idee dat een groot struikelblok is dat je bang bent om te vragen, omdat je denkt dat die ander het te druk heeft. Belangrijk sleutelwoord bij de houding om integratie te laten slagen is dus ook assertief optreden.'

Hoe moet de maatschappij eruit zien?

Johan: 'Ik denk dat ten eerste er strengere bouwvoorschriften moeten worden aan openbare gebouwen. Nu komt het nog regelmatig voor dat basisvoorzieningen als een invalidentoilet niet aanwezig zijn. Een oprij

baan hebben lijkt mooi, maar als je niet veel kracht hebt kom je hier vaak niet zelfstandig op. Daarnaast zou het openbaar vervoer ook beter kunnen, nu is het een heel geregeld en dit werkt drempelverhogend.

Als mensen met een handicap steeds vaker werken in een reguliere omgeving, ze steeds minder een uitzondering worden. Hierdoor komen mensen zonder handicap meer in contact met mensen met een handicap en is er meer begrip en respect.

De media speelt ook een grote rol. Wat de media laat zien bepaald in grote mate hoe we denken en wat we daarbij voelen. Er moet zoals de overheid het noemt een kanteling plaatsvinden in denken. Kortom: mensen moeten mogelijkheden gaan zien van mensen met een beperking in plaats van de onmogelijkheden.

Helemaal onopgemerkt zullen we nooit zijn. We hebben natuurlijk altijd iets wat de meeste mensen niet hebben en dat trekt de aandacht, ook al is dat natuurlijk niet de bedoeling.'

Conclusie: Kan iemand met een handicap integreren?

Johan: 'Ik denk dat een grote groep mensen wel kan integreren, maar ook een gedeelte niet. Bijvoorbeeld omdat zij hun lichaam moeilijk kunnen gebruiken. Ze hebben dan zoveel hulp en begeleiding nodig, dat kan een reguliere omgeving niet bieden. Je moet het per persoon bekijken en hierbij niet te beschermend zijn, want ook van een keer een tegenslag leer je. Daar word je als mens alleen maar sterker van. Als mensen met een lichamelijke beperking dat ervaren zijn we klaar om te integreren in de echte wereld en dat is toch geweldig? Het zal niet zonder vallen en opstaan gaan, maar in ieder leven zijn tegenslagen, ook in het leven van mensen met een beperking.'

CHAMELIJKE HANDICAP WEL

'VAN EEN TEGENSLAG,
LEER JE. JE WORDT
ER ALS MENS
STERKER VAN'

Johan over zijn opleiding

Sociaal Cultureel Werk is meer gericht op het direct helpen/beïnvloeden van mensen. Als sociaal maatschappelijk werker geeft Johan advies en informatie aan de doelgroep. 'Ik heb van mijn handicap mijn kracht gemaakt, want ik spreek uit ervaring. Ik kan anderen, met name jongeren, daarom goed advies geven.'

De opleiding tot nu toe bevalt Johan prima. 'Ik ben super tevreden en gemotiveerd! Ik houd ervan om goede cijfers te halen, en kan er niet tegen als het eindresultaat anders uitpakt dan ik van te voren had gepland. Ik ben een echte perfectionist. Het leuke van de opleiding vind ik het nadenken over hoe ik de doelgroep mensen met een lichamelijke handicap kan bereiken. Dat is een leuke uitdaging, voor in mijn opleiding en voor straks in mijn werk.'

Na zijn opleiding ziet hij zichzelf bij een informatie- of adviespunt werken van een gemeente of een stichting. 'Maar het liefst wil ik nog een hbo-studie doen, journalistiek. Ik wil graag werken aan de beeldvorming van mensen met een handicap. Succesverhalen laten zien, laten zien dat meedoen in het reguliere circuit ook kan.'

Johan denk dat best veel jongeren met een handicap behoefte hebben om iemand persoonlijk vragen te stellen over hun handicap, tips voor sportverenigingen of over voorzieningen. 'Ik zou dan de persoon zijn waarbij ze met hun vragen terecht kunnen op een laagdrempelige en informele manier. En wat is er dan fijner dan een leeftijdsgenoot, of een ervaringsdeskundige die je verder kan verwijzen of advies kan geven.'

Tips van Johan

- Laat je niet afschepen en kijk naar je mogelijkheden
- Doorzetten en je dromen najagen.
- Meer weten over Johan?

Kijk op www.johan-weishaupt.nl